

Dispokinesis – erste Erfahrungen

Dispokinesis ist eine ganzheitliche Haltungs- und Bewegungsarbeit, die speziell für die Bedürfnisse von MusikerInnen und darstellenden KünstlerInnen entwickelt wurde. Durch Übungen im Liegen, Sitzen und Stehen wird die Aufmerksamkeit für den eigenen Körper geweckt, und es entsteht ein verfeinertes Körper- und Bewegungsgefühl.

Der Kurs beinhaltet eine theoretische Einführung sowie die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit den „Urgestalten von Haltung und Bewegung“ und deren Verknüpfung mit der Instrumentalpraxis machen zu können.

Für persönliche Fragen und Beratung ist ausreichend Zeit vorgesehen.

Bitte bringen Sie deshalb Ihr Instrument, eine Decke für den Boden, warme Socken und Kleidung mit, in der Sie längere Zeit druckfrei auf dem Rücken liegen können, sowie evtl. ein (Keil-)Kissen.

Weitere Informationen über Dispokinesis finden Sie unter: www.dispokinesis.de

Kursleitung:

Herbert Bayer, Klarinettist, Lehrer an den Musikschulen Donaueschingen und Nürtingen, Mitglied verschiedener Orchester, ausgebildeter Dispokineter, Vorstandsmitglied der Europäischen Gesellschaft für Dispokinesis

Imma Deininger, Flötistin, ausgebildete Dispokineterin, Vorstandsmitglied der Europäischen Gesellschaft für Dispokinesis

Partner: Europäische Gesellschaft für Dispokinesis

Termin: 2. November 2012, 10.00-18.00 Uhr

3. November 2012, 10.00-18.00 Uhr

Ort: Nürtingen, Musik- und Jugendkunstschule, Kirchstr. 13

Kursgebühr: 60,00 € für VdM-Lehrkräfte in Baden-Württemberg
75,00 € für weitere TeilnehmerInnen

Anmeldeschluss: 15. September 2012

Anmeldung und weitere Infos: Musik- und Jugendkunstschule der Stadt Nürtingen
Frickenhäuser Str. 3, 72622 Nürtingen
Telefon: 07022 / 75343, Fax: 07022 / 75586
e-mail: musikschule.stadt@nuertingen.de